

БУДЬ У КУРСІ: КАЙФ І РИЗИК



Тема дня: звеселяючий газ

Речовина	• Безбарвний газ із солодкуватим запахом. • Спочатку застосовувався: ◦ у промисловості як лабораторна хімічна речовина та у виробництві; ◦ у харчовій промисловості як спінюючий засіб для збитих вершків у балончику; ◦ як пропелент в аерозольних балончиках; ◦ у медицині для зняття болю та тривожності. • Звеселяючий газ особливо популярний серед молоді, адже його капсули недорогі, а ефект нетривалий.
Форма вживання та ефект	• <u>Форма вживання</u>: зазвичай доступний у вигляді газових картиріджів. • Звеселяючий газ вживається безпосередньо з газового картриджа або балончика. • <u>Ефект</u>: кайф триває від кількох секунд до максимум 2 хвилин ◦ приємне відчуття тепла ◦ поколювання, яке сприймається тими, хто вживає, як приємне ◦ відчуття щастя ◦ може викликати галюцинації. • Через короткочасну дію звеселяючого газу ризики часто недооцінюються.
Змішане вживання	• Змішане вживання може мати низку негативних наслідків. • Наслідки можуть відрізнятися залежно від речовини. • Можливі наслідки: гіпертермія, галюциногенна дія, пригнічення дихання, різке падіння артеріального тиску, небезпечна для життя киснева недостатність мозку, нудота, блювота.
Правова оцінка	• Наразі (10.2025 р.) звеселяючий газ у Німеччині все ще є легальною речовиною. Тому його придбання, зберігання та споживання дозволені. • У липні 2025 р. було внесено новий законопроект, покликаний переосмислити вживання та зберігання звеселяючого газу. • Діє заборона на придбання та зберігання дітьми та підлітками. • Крім того, заборонено продаж через торговельні автомати та поштою.

БУДЬ У КУРСІ: КАЙФ І РИЗИК

Тема дня: звеселяючий газ

Гострі ризики та віддалені наслідки	• <u>Гострі ризики</u>: Киснева недостатність, яка може призвести до втрати свідомості, а, отже, збільшити ризик травмування. ◦ Вживання безпосередньо з газового балончика несе ризик обмороження ротової порожнини та кистей рук. ◦ Ураження легень внаслідок різкого розширення газу. • <u>Віддалені наслідки</u>: Регулярне вживання підвищує ризик ураження кісткового мозку чи нервової системи • Ураження нервової системи також може негативно вплинути на м'язову регуляцію • Негативно впливає на засвоєння вітаміну B12.
Профілактика та рекомендації	• Безпечне вживання ◦ Робіть перерви між прийомами ◦ Ніколи не вживайте газ безпосередньо з балончика, адже це може призвести до обмороження ◦ Вдихайте газ сидячи або лежачи, щоб уникнути травм під час падіння. • Робота з тими, хто вживає ◦ Вивести людину зі стану сп'яніння ◦ Чітка комунікація ◦ Зберігати спокій ◦ За потреби призначити медичне обстеження для виявлення будь-яких порушень ◦ Згодом ситуацію слід обговорити ще раз. • Нуресculture створила відеоролик про звеселяючий газ, що містить інформацію для легкого сприйняття. • Ганноверська вища медична школа вважає, що школи мають нести відповідальність за підвищення обізнаності про ризики вживання наркотичних речовин.
Статистика	• Федеральне управління кримінальної поліції (ВКА) оцінює вживання звеселяючого газу як стійку тенденцію, яка може завдати серйозної шкоди здоров'ю. У 2023 році вже було зареєстровано 11 смертельних випадків, пов'язаних із вживанням звеселяючого газу.

Джерела

<https://paritaetische-suchthilfe-nds.de/infosammlung/lachgas-wir-klaeren-auf/> (дата доступу: 10.10.2025 р.)

<https://mindzone.info/substanzen/lachgas/> (дата доступу: 10.10.2025 р.)

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/presse/pressemitteilungen/bundeskabinett-beschliesst-lachgasverbot-pm-01-07-25.html> (дата доступу: 09.10.2025 р.)

<https://www.drugcom.de/drogenlexikon/buchstabe-l/lachgas/> (дата доступу: 10.10.2025 р.)

<https://www.drugcom.de/haeufig-gestellte-fragen/fragen-zu-lachgas/ist-der-besitz-von-lachgas-legal/> (дата доступу: 23.10.2025 р.)

<https://www.nichtzumLachen.de/> (дата доступу: 13.10.2025 р.)

<https://www.youtube.com/watch?v=EN-1upgg98w> (дата доступу: 13.10.2025 р.)

<https://www.mhh.de/presse-news/lachgas-ist-keine-harmlose-partydroge-erwerb-muss-gesetzlich-besser-geregelt-werden> (дата доступу: 13.10.2025 р.)

https://www.bka.de/DE/AktuelleInformationen/StatistikenLagebilder/Lagebilder/Rauschgiftkriminalitaet/2023/BLB_RG_2023.html (дата доступу: 09.10.2025 р.)



Цей інформаційний листок розроблений за підтримки Координаційної ради щодо запобігання ризикам м. Лангенхагена

