

БУДЬ В КУРСЕ: КАЙФ И РИСК



Тема дня: веселящий газ

Вещество	• Бесцветный газ со сладковатым запахом. • Первоначально применялся: ◦ в промышленности в качестве лабораторного химического вещества и в производстве; ◦ в пищевой промышленности в качестве вспенивающего средства для взбитых сливок в баллончике; ◦ в качестве пропеллента в аэрозольных баллончиках; ◦ в медицине для снятия боли и тревожности. • Веселящий газ особенно популярен среди молодежи, поскольку его капсулы недорогие, а эффект непродолжителен.
Форма потребления и эффект	• <u>Форма потребления</u>: обычно доступен в виде газовых картриджей. • Веселящий газ потребляется непосредственно из газового картриджа или баллончика. • <u>Эффект</u>: кайф длится от нескольких секунд до максимум 2 минут ◦ приятное ощущение тепла ◦ покалывание, воспринимаемое потребляющими как приятное ◦ чувство счастья ◦ может вызывать галлюцинации. • Из-за кратковременного воздействия веселящего газа риски часто недооцениваются.
Смешанное потребление	• Смешанное потребление может иметь ряд негативных последствий. • Последствия могут различаться в зависимости от вещества. • Возможные последствия: гипертермия, галлюциногенное действие, угнетение дыхания, резкое падение артериального давления, опасная для жизни кислородная недостаточность мозга, тошнота, рвота.
Правовая оценка	• В настоящее время (10.2025 г.) веселящий газ в Германии все еще является легальным веществом. Поэтому его приобретение, хранение и потребление разрешены. • В июле 2025 г. был внесен новый законопроект, который призван переосмыслить потребление и хранение веселящего газа. • Действует запрет на приобретение и хранение детьми и подростками. • Кроме того, запрещена продажа через торговые автоматы и по почте.



Langenhagen

Этот информационный листок разработан при поддержке
Координационного совета по предупреждению рисков г. Лангенхагена



БУДЬ В КУРСЕ: КАЙФ И РИСК

Тема дня: веселящий газ

Острые риски и отдаленные последствия	• <u>Острые риски</u>: Кислородная недостаточность, которая может привести к потере сознания и, следовательно, увеличить риск травм. ◦ Потребление непосредственно из газового баллончика несет риск обморожения полости рта и кистей рук. ◦ Поражение легких вследствие резкого расширения газа. • <u>Отдаленные последствия</u>: Регулярное потребление повышает риск поражения костного мозга или нервной системы • Поражение нервной системы может также негативно повлиять на мышечную регуляцию • Отрицательно влияет на усвоение витамина B12.
Профилактика и рекомендации	• Безопасное потребление ◦ Делайте перерывы между приемами ◦ Никогда не потребляйте газ непосредственно из баллончика, поскольку это может привести к обморожению ◦ Вдыхайте газ сидя или лежа, чтобы избежать травм при падении. • Работа с потребляющими ◦ Вывести потребляющего из состояния опьянения ◦ Четкая коммуникация ◦ Сохранять спокойствие ◦ При необходимости назначить медицинское обследование для выявления любых нарушений ◦ Впоследствии ситуацию следует обсудить еще раз. • Нурескультура создала видеоролик о веселящем газе, содержащий информацию для легкого восприятия. • Ганноверская высшая медицинская школа считает, что школы должны нести ответственность за повышение осведомленности о рисках потребления наркотических веществ.
Статистика	• Федеральное управление уголовной полиции (ВКА) оценивает потребление веселящего газа как устойчивую тенденцию, которая может нанести серьезный вред здоровью. В 2023 году уже было зарегистрировано 11 смертельных случаев, связанных с потреблением веселящего газа.

Источники

<https://paritaetische-suchthilfe-nds.de/infosammlung/lachgas-wir-klaeren-auf/> (дата доступа: 10.10.2025 г.)

<https://mindzone.info/substanzen/lachgas/> (дата доступа: 10.10.2025 г.)

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/presse/pressemitteilungen/bundeskabinett-beschliesst-lachgasverbot-pm-01-07-25.html> (дата доступа: 09.10.2025 г.)

<https://www.drugcom.de/drogenlexikon/buchstabe-l/lachgas/> (дата доступа: 10.10.2025 г.)

<https://www.drugcom.de/haeufig-gestellte-fragen/fragen-zu-lachgas/ist-der-besitz-von-lachgas-legal/> (дата доступа: 23.10.2025 г.)

<https://www.nichtzumlachen.de/> (дата доступа: 13.10.2025 г.)

<https://www.youtube.com/watch?v=EN-1upgg98w> (дата доступа: 13.10.2025 г.)

<https://www.mhh.de/presse-news/lachgas-ist-keine-harmlose-partydroge-erwerb-muss-gesetzlich-besser-geregelt-werden> (доступ: 13.10.2025 г.)

https://www.bka.de/DE/AktuelleInformationen/StatistikenLagebilder/Lagebilder/Rauschgiftkriminalitaet/2023/BLB_RG_2023.html (дата доступа: 09.10.2025 г.)



Langenhagen

Этот информационный листок разработан при поддержке

Координационного совета по предупреждению рисков г. Лангенхагена

Landeshauptstadt

Hannover



LANGENHAGEN
bewegt

