

ЗНАЙТЕ КАКВО СЕ СЛУЧВА ОПИЯНЕНИЕ И РИСК

На фокус: райски газ



Субстанция	• Безцветен газ със сладникав мирис. • Първоначална употреба: ◦ в индустрията като лабораторен химикал и в производството, ◦ в хранително-вкусовата промишленост като разпенващ агент за сметана за пръскане, ◦ като работен газ в спрей флакони, ◦ в медицината за намаляване на болки и страхови състояния. • Райският газ е популярен най-вече сред младежите, тъй като капсулите са евтини, а действието е краткотрайно.
Форма на употреба & действие	• <u>Форма на употреба</u>: в повечето случаи се предлага като патрони с газ. • Райският газ се употребява директно от патрон с газ или от балон. • <u>Действие</u>: Опиянение за няколко секунди до макс. 2 минути ◦ приятно чувство на топлина ◦ приятно за употребяващото лице гъделичкане ◦ чувство на щастие ◦ може да предизвика халюцинации. • Поради краткото действие на райския газ рисковете често се подценяват.
Смесена употреба	• Смесената употреба може да предизвика редица негативни последици. • Последиците могат да варират поради различните субстанции. • Възможните последици са: хипертермия, халюциногенно действие, затруднено дишане, силно понижаване на кръвното налягане, животозастрашаващо понижено хранене на мозъка с кислород, гадене, повръщане.
Правна квалификация	• Към момента (10.2025) райският газ в Германия още е легална субстанция. Затова придобиването, притежанието и употребата са разрешени. • През юли 2025 г. е внесен нов законопроект, който трябва да дефинира употребата и притежанието на райски газ по нов начин. • Важи забрана за придобиване и притежание за деца и младежи. • Освен това е забранена продажбата чрез автомати и чрез каталожна търговия.

ЗНАЙТЕ КАКВО СЕ СЛУЧВА ОПИЯНЕНИЕ И РИСК

На фокус: райски газ

Остри рискове & дългосрочни последиви	• <u>Остри рискове</u>: Недостиг на кислород, който може да причини загуба на съзнание и по такъв начин благоприятства нараняванията. ◦ При директна употреба от патрон с газ съществува опасност от възникване на измръзвания на устата и измръзвания на ръцете. ◦ Белодробни увреждания в резултат на рязкото разширяване на газа. • <u>Дългосрочни последици</u>: Редовната употреба повишава риска от увреждания на костния мозък или на нервната система • Нервните увреждания могат да окажат отрицателно влияние също върху контрола на мускулите • Оказва отрицателно влияние върху усвояването на витамин B12.
Превенция & препоръки	• Безопасна употреба ◦ паузи между приетите единици ◦ никога да не се приема директно от патрон с газ, тъй като могат да възникнат измръзвания ◦ да се вдишва в седнало или легнало положение, за да се избегнат наранявания поради падане. • Как да постъпите с употребяващите лица ◦ измъкнете употребяващото лице от ситуацията ◦ осъществете ясна комуникация ◦ запазете спокойствие ◦ при необходимост разпоредете медицински преглед за установяване на евентуални увреждания ◦ След това ситуацията трябва да се обсъди още веднъж. • Нурескултура е създадо видео за райския газ с достъпни обяснения. • Висшето медицинско училище Хановер счита, че училищата са отговорни за разясняване на опасностите от наркотиците.
Статистика	• Федералната криминална служба (ВКА) оценява райския газ като постоянна тенденция, която може да доведе до тежки увреждания на здравето. През 2023 г. са регистрирани 11 смъртни случая, които могат да бъдат свързани с райски газ.

Източници

<https://paritaetische-suchthilfe-nds.de/infosammlung/lachgas-wir-klaeren-auf/> (достъп: 10.10.2025)

<https://mindzone.info/substanzen/lachgas/> (достъп: 10.10.2025)

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/presse/pressemitteilungen/bundeskabinett-beschliesst-lachgasverbot-pm-01-07-25.html> (достъп: 09.10.2025)

<https://www.drugcom.de/drogenlexikon/buchstabe-l/lachgas/> (достъп: 10.10.2025)

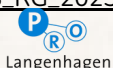
<https://www.drugcom.de/haeufig-gestellte-fragen/fragen-zu-lachgas/ist-der-besitz-von-lachgas-legal/> (достъп: 23.10.2025)

<https://www.nichtzumachen.de/> (достъп: 13.10.2025)

<https://www.youtube.com/watch?v=EN-1upgg98w> (достъп: 13.10.2025)

<https://www.mhh.de/presse-news/lachgas-ist-keine-harmlose-partydroge-erwerb-muss-gesetzlich-besser-geregelt-werden> (достъп: 13.10.2025)

https://www.bka.de/DE/AktuelleInformationen/StatistikenLagebilder/Lagebilder/Rauschgiftkriminalitaet/2023/BLB_RG_2023.html (достъп: 09.10.2025)



Тази информационна листовка е финансирана от Съвета за превенция Лангенхаген (Präventionsrat Langenhagen).

