

INFORMACIÓN SOBRE LO QUE ESTÁ PASANDO EMBRIAGUEZ Y RIESGO



En el punto de mira: Cannabis

| | |
|---------------------------|--|
| Sustancia | <ul style="list-style-type: none"> El principal ingrediente activo de la planta de cannabis es el tetrahidrocannabinol (THC), responsable del efecto psicoactivo (el contenido de THC varía considerablemente según la variedad). También contiene cannabidiol (CBD), que tiene un efecto relajante. Los cannabinoides sintéticos son nuevas mezclas de cannabinoides de origen vegetal y sintético que pueden imitar los efectos del THC. |
| Forma de consumo y efecto | <ul style="list-style-type: none"> <u>Forma de consumo:</u> principalmente en forma de marihuana (flores y hojas secas de la planta de cannabis) o hachís (elaborado con la resina de las inflorescencias) El método de consumo más común es fumar porros (marihuana), donde el hachís o la marihuana desmenuzada se mezcla con tabaco y se lía en un papel de fumar. Los productos de cannabis también se consumen en pipas, cachimbos y vaporizadores. Ocasionalmente, los productos de cannabis se disuelven en té y se beben, o se incorporan a pasteles (SpaceCookies) y se consumen. <u>Posibles efectos:</u> aumento del buen humor, sensación de relajación y bienestar, alegría, mayor necesidad de comunicación, intensificación de las percepciones auditivas y visuales, estado de ánimo deprimido, estimulación psicomotora, inquietud, ansiedad, reacciones de pánico, confusión, paranoia, delirios de persecución El espectro de efectos del cannabis es muy amplio y depende del método de consumo, la cantidad de sustancia, la situación de consumo, el estado de ánimo general del usuario y su estabilidad psicológica. |
| Consumo combinado | <ul style="list-style-type: none"> El cannabis intensifica los efectos del alcohol, pero no al revés. Con el consumo mixto, aumentan los efectos no deseados. Peligro: no se perciben señales físicas de alerta. |
| Rechtliche Einordnung | <ul style="list-style-type: none"> A partir de los 18 años: se permite la posesión para uso propio de hasta 25 gramos Almacenamiento en el domicilio: hasta 50 gramos Prohibido el consumo: en presencia de niños y jóvenes, en colegios, parques infantiles, centros infantiles y juveniles, pistas deportivas públicas, así como en las inmediaciones de estos lugares o a menos de 100 metros, en zonas peatonales de 7:00 a 20:00 h El consumo de cannabis sigue estando generalmente prohibido para los jóvenes. En caso de infracción, se informará a los padres o tutores legales, y podrían aplicarse medidas educativas y de asesoramiento. Al conducir bajo los efectos del cannabis, se aplica un límite de THC de 3,5 ng/ml en sangre. Para los conductores noveles, está totalmente prohibido el consumo durante el periodo de prueba y hasta que cumplan los 21 años. Atención: dado que el cannabis se metaboliza lentamente en el organismo, una prueba de orina realizada durante un control de tráfico podría dar «positivo» si se ha consumido cannabis los días previos. |



Esta hoja informativa está patrocinada por el Consejo de Prevención de Langenhagen.

INFORMACIÓN SOBRE LO QUE ESTÁ PASANDO EMBRIAGUEZ Y RIESGO

En el punto de mira: Cannabis

| | |
|--|---|
| Riesgos agudos y consecuencias a largo plazo | <ul style="list-style-type: none">• <u>Los riesgos</u> son particularmente elevados para los adolescentes, ya que el THC puede afectar al desarrollo cerebral. Las investigaciones sugieren que el consumo temprano y regular de cannabis puede aumentar el riesgo de esquizofrenia y alterar el desarrollo de la personalidad. Los adolescentes que consumen cannabis regularmente pueden tener un mayor riesgo de depresión y de pensamientos suicidas en la edad adulta.• <u>Posibles consecuencias a largo plazo:</u> deterioro de la función cognitiva con el aumento de la duración e intensidad del consumo, menor rendimiento en el aprendizaje y la memoria, dependencia psicológica, mayor incidencia de bronquitis, reducción de la capacidad pulmonar, los mismos riesgos para la salud que el tabaquismo cuando se consume cannabis en combinación con tabaco, mayor riesgo de infarto, mayor riesgo de psicosis, y posible desencadenamiento de esquizofrenia no diagnosticada previamente |
| Prevención y recomendaciones | <ul style="list-style-type: none">• La legalización parcial puede conducir a una actitud menos crítica hacia el cannabis. Es beneficioso que los cuidadores adopten una postura clara y mantengan una comunicación abierta y sin prejuicios con los jóvenes para ayudarles a desarrollar su propia perspectiva crítica.• www.cannabispraevention.de ofrece información al respecto. |
| Estadística | <ul style="list-style-type: none">• Un estudio de 2023 del Centro Federal Alemán de Educación para la Salud (BZgA) muestra que aproximadamente 91 de cada 100 jóvenes de entre 12 y 17 años nunca han consumido cannabis (91,7%), el 1,3 % lo ha consumido más de 10 veces en los últimos 12 meses y el 0,4 % tiene problemas con el consumo. Entre los jóvenes de 18 a 25 años, el 47,2 % ha consumido cannabis, el 8,0 % lo ha fumado más de 10 veces en los últimos 12 meses y el 3,2 % tiene problemas con el consumo. |

Fuentes

<https://www.niedersachsen.de/cannabis> (Acceso: 22/09/2025)

<https://www.drugcom.de> (Acceso: 22/09/2025)

<https://www.cannabispraevention.de/> (Acceso: 22/09/2025)

https://www.bioeg.de/fileadmin/user_upload/PDF/pressemitteilungen/daten_und_fakten/Infoblatt_Drogenaffinit%C3%A4tsstudie_2023_Cannabis.pdf (Acceso: 01/10/2025)



Esta hoja informativa está patrocinada por el Consejo de Prevención de Langenhagen.

