

CANNABIS

INFOS IN LEICHTER SPRACHE



Was ist Cannabis?

Cannabis ist eine Pflanze.

In der Pflanze sind bestimmte Stoffe.

Zum Beispiel Tetrahydrocannabinol, kurz: THC.

Oder Cannabidiol, kurz: CBD.

Manche Menschen rauchen oder essen bestimmte Teile vom Cannabis.

Zum Beispiel die Blüten oder das Harz.

Zum Rauchen von Cannabis sagt man auch: Kiffen.

Cannabis wird auch im Labor hergestellt.



Wie wird Cannabis gekifft oder gegessen?

Menschen, die kiffen, rauchen Marihuana oder Haschisch.

Also bestimmte Pflanzen-Teile vom Cannabis.

Sie mischen diese Pflanzen-Teile oft mit Tabak.

Und machen daraus Zigaretten.

Man nennt diese Zigaretten: Joints.

Manche Menschen tun Cannabis in Tee oder Kekse.

Welche Wirkung hat Cannabis?

Die Wirkung von Cannabis auf den Menschen ist sehr unterschiedlich.

Manche Menschen fühlen sich fröhlich.

Andere Menschen haben Angst.

Vielleicht sehen sie auch Dinge, die **nicht** da sind.

Das hängt zum Beispiel davon ab,

wie viel die Menschen kiffen und ob sie vorher schonmal gekifft haben.



Der Präventions-Rat Langenhagen hat für diesen Info-Zettel Geld gegeben.

© Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe. Weitere Informationen unter www.leicht-lesbar.eu

CANNABIS

INFOS IN LEICHTER SPRACHE



Warum ist Cannabis für unsere Gesundheit gefährlich?

Cannabis ist **nicht** gut für unser Gehirn:

Durch Cannabis kann sich unser Gehirn **nicht** so gut entwickeln.

Deshalb ist Cannabis vor allem für junge Menschen gefährlich.

Kifft eine Person über lange Zeit?

Dann kann sie zum Beispiel oft sehr traurig sein.

Oder auch oft an Selbstmord denken.

Was steht im Gesetz?

Ist eine Person älter als 18 Jahre?

Dann darf sie eine kleine Menge Cannabis bei sich haben.

Aber **nicht** mehr als 25 Gramm.

Und sie darf eine kleine Menge zuhause haben.

Aber **nicht** mehr als 50 Gramm.

Cannabis darf aber **nicht** dort gekifft oder gegessen werden,
wo Kinder sind.

Also zum Beispiel **nicht** in der Nähe von Schulen.

Für junge Menschen ist Cannabis verboten.

Wichtig

Cannabis hat auch einen Einfluss auf das Auto-Fahren.

Hat eine Person gekifft oder Cannabis gegessen?

Dann darf sie vielleicht eine bestimmte Zeit **nicht** Auto fahren.

Und: Es dauert lange,

bis unser Körper das Cannabis abgebaut hat.



Der Präventions-Rat Langenhagen hat für diesen Info-Zettel Geld gegeben.