

ЗНАЙТЕ КАКВО СЕ СЛУЧВА ОПИЯНЕНИЕ И РИСК



На фокус: канабис

Субстанция	- Главното активно вещество на растението канабис, отговорно за чувството на опиянение, е тетрахидроканабинолът (THC) (съдържанието на THC варира силно в зависимост от сорта на растението). - Допълнително се съдържа канабидиол (CBD), който има успокояващо действие. - Синтетичните канабиноиди са нови смеси от растителни и синтетично произведени канабиноиди, които могат да имитират действието на THC.
Форма на употреба & действие	<u>Форма на употреба</u>: в повечето случаи под формата на марихуана (сушени цветове и листа на растението канабис) или хашиш (от смолата на съцветията) - Най-честата форма на употреба е пушенето на джойнт (пушене на трева), при което разтрошен хашиш или марихуана се смесват в повечето случаи с тютюн и се завиват на цигара - Продукти с канабис се употребяват също с различни видове лули, наргилета и изпарителни устройства (вейпове). - Понякога продукти с канабис се пият разтворени в чай или се пекат и ядат в сладкиши (Space Cookies). <u>Възможно действие</u>: повишаване на настроението, чувство на отпускане и комфорт, веселие, повишена потребност от комуникация, по-интензивни слухови и изрителни сетивни възприятия, потиснато настроение, психомоторна възбуда, безпокойство, страх, панически реакции, обърканост, фантазии за преследване, параноични налудни мисли - Спектърът на действие на канабиса е много широк и зависи от вида на употреба, количеството активно вещество, ситуацията на употреба, основното настроение и психическата стабилност на употребяващото лице.
Смесена употреба	- Канабисът усилва действието на алкохола, но не обратно. При смесена употреба нежеланите ефекти нарастват. - Опасност: Не се забелязват предупредителните сигнали на организма.
Правна квалификация	- Над 18 години: Притежанието за лична употреба на до 25 грама е разрешено - Съхранение в дома: до 50 грама - Забранена употреба: в присъствието на деца и младежи, до училища, детски площадки, заведения за деца и младежи, публично достъпни спортни площадки и в зоната на видимост на тези места или на разстояние 100 m, на пешеходни зони 7 - 20 ч - Като цяло канабисът остава забранен за младежи. При нарушения се информират притежателите на родителските права, в някои случаи се налагат задължителни разяснителни мерки и консултиране. - В движението по пътищата зад волана важи гранична стойност на THC от 3,5 ng/ml THC в кръвен серум. За начинаещи шофьори през пробния период и до навършване на 21 години има абсолютна забрана за употреба. Внимание: Тъй като канабисът се разгражда много бавно в организма, при честа употреба при пътна проверка тест с урина може да е „положителен“, макар употребата да е била преди дни.

ЗНАЙТЕ КАКВО СЕ СЛУЧВА ОПИЯНЕНИЕ И РИСК

На фокус: канабис

Остри рискове & дългосрочни последиви	• <u>Рисковете</u> за младежите са особено високи, тъй като THC може да навреди на развитието на мозъка. Проучванията сочат, че ранната и редовната употреба на канабис може да повиши риска от шизофрения и да наруши личностното развитие. При младежи, които редовно употребяват канабис, по-късно в живота може да нарасне рискът от депресия и суицидни мисли. • <u>Възможни дългосрочни последици</u>: при нарастваща продължителност и интензивност на употребата страда функционалната способност на мозъка, по-лоша способност за учене и паметови способности, психическа зависимост, честа поява на бронхит, ограничения на белодробния капацитет, при употреба на канабис заедно с тютюн съществуват същите рискове за здравето като при пушенето на тютюн, повишен риск от сърдечен инфаркт, повишен риск от психоза, отключване на скрита преди това шизофрения
Превенция & препоръки	• Частичната легализация може да направи отношението към канабиса по-малко критично. Целесъобразни са ясна позиция на близките и открит, без упреци диалог с младите хора с цел формиране на собствена критична позиция. • www.cannabispraevention.de предлага информация и съвети за близките.
Статистика	• Проучване на Федералната централа за здравно образование (BZgA) от 2023 г. сочи, че около 91 от 100 младежи на възраст между 12 и 17 години никога не са употребявали канабис (91,7 %), 1,3 % пушат марихуана по-често от 10 пъти през последните 12 месеца, 0,4 % имат проблеми с употребата. При младежите на възраст от 18 до 25 години 47,2 % имат опит с употребата, 8,0 % пушат марихуана по-често от 10 пъти през последните 12 месеца, 3,2 % имат проблеми с употребата.

Източници

<https://www.niedersachsen.de/cannabis> (достъп: 22.09.2025)

<https://www.drugcom.de> (достъп: 22.09.2025)

<https://www.cannabispraevention.de/> (достъп: 22.09.2025)

https://www.bioeg.de/fileadmin/user_upload/PDF/pressemitteilungen/daten_und_fakten/Infoblatt_Drogenaffinit%C3%A4tsstudie_2023_Cannabis.pdf (достъп: 01.10.25)